

VANITY FAIR

Settimanale 04.01.07 Italy



American Beauty

Mayflower Inn & Spa, il decantato albergo da trenta stanze nel cuore del bucolico Connecticut, ora ha a disposizione anche il centro benessere *Spa House*, che comprende terme, piscina calda, sauna e yoga garden. Le attività vanno dai bagni rilassanti a base di camomilla o estratto di fango al *Mayflower Harmony Facial*, una pulizia del viso che utilizza prodotti botanici e tecniche di massaggio giapponesi. A disposizione degli ospiti anche sessioni su misura di yoga, meditazione e Reiki yoga. E ancora, Pilates in acqua, lezioni di fitness, sessioni di canoa nel vicino bacino Blue Heron Pond. E persino *Sleep Well*: una serie di tecniche che favoriscono il sonno. 118 Woodbury Road, Route 47, Washington, Connecticut, tel. 001.860.868.9466.

(Benedetta Pignatelli)